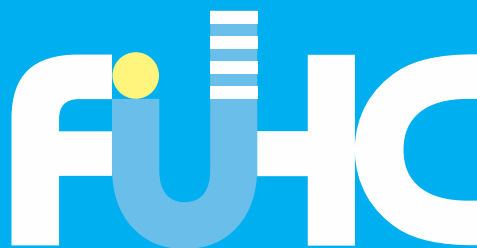


---

**PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA EL  
REGRESO A LOS ENTRENAMIENTOS  
ANTE LA EMERGENCIA SANITARIA**

**FASE TRES**

---



## PROTOCOLO DE ACTUACION PARA EL REGRESO A LOS ENTRENAMIENTOS ANTE LA EMERGENCIA SANITARIA - FASE TRES

En la implementación de la Fase 3 se mantendrán las mismas conductas de higiene y circulación que en Fase 2 agregando las siguientes opciones de entrenamiento:

- Entrenamientos en pequeños grupos, realizando tareas colectivas en media cancha y con oposición entre deportistas.
- No se habilitará aún el uso de vestuarios.
- Trabajos específicos de definición que incluya a los arqueros en la interacción con otros deportistas.
- Trabajos en espacios reducidos de hasta 6 jugadores por espacio de cancha. Cada cancha podrá dividirse en hasta 4 áreas de entrenamiento simultáneas.
- Una vez finalizadas los entrenamientos deberán extremarse las medidas de higiene de los elementos de trabajo utilizados.
- Los deportistas deberán retirarse rápidamente de los entrenamientos y evitar aglomeraciones en todo momento.

### IMPORTANTE:

Recordamos que el protocolo fase dos sigue vigente en todos sus capítulos salvo las adiciones que se agregan en el capítulo "COMO ENTRENAR" que corresponden a las nuevas disposiciones para la segunda fase..

FUHC

